

Texte Veranstaltungen Vortragsreihe
„Job | Familie | Karriere“ 2025
für die Veranstaltungsdatenbank AA LD

18. Februar 2025, 9:00 – 11:20 Uhr

Zeitmanagement – Familie und Beruf in Balance

Beruf und Familie so in Einklang zu bringen, dass man sich selbst nicht aus den Augen verliert, ist eine große Herausforderung für alle, die mit Betreuungs- und Pflegeaufgaben betraut sind.

Wenn Sie berufstätig sind, müssen sich die Schwerpunkte zwangsläufig verlagern. Zeitmanagement dient nicht dazu mehr Aufgaben in der gleichen Zeit zu schaffen, sondern den eigenen Spielraum zu reflektieren und zielorientiert neu zu organisieren.

Professionelles Selbstmanagement soll Sie in Ihrem Familien- und Arbeitsalltag entlasten. Sie erhalten hilfreiche Techniken für das Setzen von Prioritäten und wie Sie Ihren Tagesablauf gut strukturieren können. Tun Sie etwas für Ihre Lebens- und Arbeitszufriedenheit!

Die Veranstaltung hilft Ihnen, die eigene Situation realistisch einzuschätzen und den Spagat zwischen Beruf und Familie besser zu meistern.

Referentin: Sylvia Enders, projEQt-consulting

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 14.02.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

11. März 2025, 9:00 – 11:00 Uhr:

Life-work-planning - Arbeit finden, die zu mir passt

Life/Work Planning (LWP) ist eine effektive Methode, um Arbeit zu finden, die wirklich zu einem passt und für die man morgens gerne aufsteht. LWP ist für Menschen gemacht, die ihre berufliche Zukunft selbst in die Hand nehmen wollen.

Mit Marc Buddensieg lernen Sie Methoden, mit denen Sie Ihren Lieblingsfähigkeiten systematisch auf die Spur kommen und den Arbeitsmarkt nach eigenen Interessen segmentieren. Ihnen wird gezeigt, wie Sie sich mit Hilfe von gut strukturierten Gesprächen auf Augenhöhe Zugang zum „verdeckten“ Arbeitsmarkt verschaffen, also den Stellen, die nicht ausgeschrieben sind.

In unserer Veranstaltung finden Sie Antworten auf die Fragen, die Sie beschäftigen:

Was will ich auf dem Arbeitsmarkt anbieten?

Wo will ich meine Fähigkeiten gerne anbieten?

Wie kann ich genau so etwas finden, was zu meinen Vorstellungen von Arbeit und Leben gut passt?

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 07.03.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

08. April 2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Wandel ist weiblich - Reflexion zur persönlichen Sichtbarkeit

Sind Sie sichtbar?

Sehen und gesehen werden! Wie gelingt uns dies in den aktuellen Zeiten und wie gelingt dies im analogen sowie im digitalen Raum?

Kenne ich meine Stärken und nutze ich sie?

Was ist wichtig für mein professionelles Auftreten?

Der Arbeitsmarkt ist im Wandel und bietet viele Chancen!

Wie können insbesondere Frauen diese Chancen nutzen für ihre Sichtbarkeit und die Verwirklichung beruflicher Ziele?

Tanja Eggert von Ancoris Consulting verbindet in dieser Veranstaltung ihre langjährige Erfahrung als Managerin und selbständige Unternehmerin und weiß daher, was Sichtbarkeit bedeutet, um im persönlichen Wirken gesehen und wahrgenommen zu werden.

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG

Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 04.04.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

13. Mai 2025, 9:00 – 11:20 Uhr

Bewerbungsstrategien – am Puls der Zeit

Eine erfolgreiche Bewerbung erfordert eine individuell auf Ihre persönliche Situation zugeschnittene Strategie - und gute Vorbereitung.

Sie erhalten in dem Vortrag Informationen, wie Sie neben der klassischen schriftlichen Bewerbung alternative Bewerbungsstrategien für sich nutzen können.

Die Möglichkeiten der beruflichen Nutzung sozialer Netzwerke und Internetplattformen, Online-Jobbörsen sowie Online-Bewerbungsverfahren werden vorgestellt.

Auch wie Sie sich mit Ihren Bewerbungsunterlagen von der Masse abheben können, ist Inhalt dieses Vortrags.

- klassische Bewerbungsstrategien
- individuelle Bewerbungsstrategien
- neue Wege der Stellensuche
- soziale Netzwerke, Online-Börsen, Job-Börsen

Referent: Dr. Leßweng, Unternehmens- und Personalberater aus Grünstadt.

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 09.05.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

23. September 2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Existenzgründung – Mit Sicherheit selbständig

Der erfolgreiche Start in die Selbständigkeit gelingt, wenn Ihrer zündenden Geschäftsidee und Ihrer persönlichen Motivation eine fundierte Planung vorausgeht.

Dies beinhaltet beispielsweise die Erstellung eines Businessplans, Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen und Netzwerken, sowie ggf. die Beantragung von Leistungen zur Existenzgründung.

Ein weiterer wichtiger Faktor bei der Vorbereitung einer Existenzgründung, ob im Haupt- oder Nebenerwerb, ist die persönliche soziale Absicherung bei Krankheit, Unfall und im Alter.

All jene, die eine Selbständigkeit anstreben, erhalten umfassende Informationen zu den wichtigsten Regelungen.

Ruth Franziska Fraundorfer, langjährig erfahrene Gründungs- und Unternehmensberaterin, gibt Hinweise und Tipps wie eine Existenzgründung gelingt. Sie beantwortet unter anderem Fragen wie:

Welche Voraussetzungen brauchen Existenzgründerinnen?

- Gibt es einen Markt für die Geschäftsidee?
- Welche Gründungsformen gibt es?
- Wie lässt sich das Projekt finanzieren?
- Wie sichere ich mich ab?
- Wo werden Rat und Unterstützung angeboten?

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 19.09.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

07. Oktober 2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Beruflicher Wiedereinstieg – Ihr persönlicher Weg

Sie planen Ihren beruflichen Wiedereinstieg oder suchen neue berufliche Herausforderungen?

Vielleicht haben Sie Betreuungs- und Pflegeaufgaben und möchten diese Aufgaben mit beruflichen Zielen vereinbaren?

Der Arbeitsmarkt und die Tätigkeiten sind stark im Wandel. Die Digitalisierung und der große Fachkräftebedarf bringen viele Chancen mit sich, auch in Bezug auf Weiterbildung und Qualifizierung.

Auf ihrem individuellen Weg gibt es viele Unterstützungsmöglichkeiten, die Sie weiterbringen – Schritt für Schritt!

In dieser digitalen Veranstaltung zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie Ihre Schritte planen und welche Unterstützungsmöglichkeiten Sie haben.

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät.

Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 02.10.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

04. November 2025, 9:00 – 11:00 Uhr:

New Work – Chancen der Digitalisierung

Die Arbeitswelt verändert sich durch die digitale Transformation und neue Technologien in einem rasanten Tempo. Wir befinden uns in einer Zeit, in der die Innovationszyklen immer kürzer werden und der Innovationsdruck für Unternehmen dadurch enorm hoch ist. Diese Entwicklungen haben zur Folge, dass Geschäftsmodelle und Produkte überdacht, verändert und angepasst werden müssen. Die „alten“ Strukturen befinden sich in einem massiven Umbruch.

Dieser bringt neben großen Umwälzungen auch große Chancen – gerade für Frauen.

Im Vortrag sollen folgende Fragen behandelt werden:

- Wie können gerade Frauen diese neue Arbeitswelt gestalten?
- Wie kann es gelingen den digitalen Wandel aktiv mitzugestalten und die eigenen Interessen einzubringen?

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 31.10.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660

09. Dezember 2025, 9:00 – 11:00 Uhr:

Next Level – Mit KI zur perfekten Bewerbung

Der Vortrag zielt darauf ab, den Teilnehmenden zu zeigen, wie sie Künstliche Intelligenz (KI) nutzen können, um ihre Bewerbungsunterlagen auf das nächste Level zu bringen. Die Teilnehmenden werden lernen, wie sie moderne Technologien einsetzen können, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu maximieren und sich von der Konkurrenz abzuheben.

Vortrags-Inhalte:

Einführung in die Nutzung von KI in Bewerbungsprozessen

- Bedeutung und Vorteile der Verwendung von KI bei Bewerbungen
- Kurzer Überblick über verfügbare KI-Tools und -Technologien

Optimierung des Lebenslaufs mit KI

- Einsatz von KI-gestützten Programmen zur Lebenslaufanalyse
- Anpassung des Lebenslaufs an spezifische Stellenanzeigen
- Automatische Fehlerkorrektur und Verbesserungsvorschläge

Erstellung eines überzeugenden Anschreibens

- Verwendung von KI zur Generierung und Verbesserung von Anschreiben
- Anpassung von Anschreiben an verschiedene Jobprofile
- Beispiele für erfolgreiche Anschreiben

Online-Profile und Bewerbungssysteme

- beruflichen Netzwerken mit KI
- Tipps zur Steigerung der Online Sichtbarkeit

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Hinweise zur Anmeldung:

Der Vortrag findet online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ANMELDUNG Für die kostenfreie Veranstaltung wird eine Anmeldung bis spätestens 05.12.2025 erbeten. Landau.BCA@arbeitsagentur.de . Sandra Welsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Tel. 06341 958 660