



Yoga & Career Boost: Ihr Weg zurück ins Berufsleben

Referentin: Kristina Schomacker - Yogalehrerin

Sind Sie aktuell in einer berufliche Pause oder schon länger aus dem Arbeitsleben ausgestiegen? Haben Sie das Gefühl der Schritt zurück in den Arbeitsmarkt ist zu groß? Sie denken, dass Sie keine Fähigkeiten mitbringen, welche Sie beruflich einsetzen können?

Dann sind Sie hier genau richtig!

In einer unterstützenden und entspannten Atmosphäre bieten wir Ihnen eine einzigartige Gelegenheit **SelbstWertSchätzung** zu erfahren,

Ihre Stärken und Fähigkeiten zu identifizieren.

Erfahren Sie auch, mit Hilfe von verschiedenen Übungen, was Selbstwirksamkeit bedeutet und wie die Kraft des Yogas unterstützen kann.

Erhalten Sie Antworten auf Fragen rund um den Wiedereinstieg und welche Möglichkeiten Ihnen offen stehen.

Sie sind es sich wert!

Mittwoch, 21.08.2024, 09:00-12:00 Uhr
 Anahata Yogastudio, Hansestraße 2, 21682 Stade
 Anmeldung notwendig, begrenzte Plätze
Stade.BCA@arbeitsagentur.de
<https://eveeno.com/selbstwertyoga>



 Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit Stade
 bringt weiter.