

Programm 2. Halbjahr 2024 Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR FRAUEN

Gute Informationen und Begleitung bei Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg und Karriere zu finden ist nicht einfach. Dabei ist der Bedarf nach Orientierung besonders groß und die Nachfrage nach Seminaren hoch.

Hier finden Sie das Programm für das 2. Halbjahr 2024.

Die Veranstaltungen finden überwiegend online statt und die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Bärbel Kesper und Kerstin Wickert-Strippel
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Telefon: 05631 957454 oder 957453

Mail: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

„Jetzt starten – so gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf“

Ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Korbach.

Wenn es nach Zeiten der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen darum geht, wieder ins Erwerbsleben einzusteigen und darum, Familie und Beruf zu vereinbaren, sind Betroffene häufig mit folgenden Fragen konfrontiert: „Welche Hilfen gibt es, um wieder in den Beruf einzusteigen? Wie gelingt es mir, Familie und Beruf zu vereinbaren?“

Ein erster Schritt zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen bietet die Teilnahme an der Online-Informationsveranstaltung.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

August

Redegewandt statt wortlos - Souverän Gespräche führen

28. August, 9 bis 11 Uhr

Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussagen ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war? Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten Sie schon immer?

Dann sind Sie in diesem **Online-Seminar** richtig.

Sie erfahren, was die möglichen Ursachen für Ihren Kloß im Hals sind, wie Sie die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen und wie Sie in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren können.

Referentin:

Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach, Bewusstseinstrainerin, Hofheim

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r391954db2e669f468305109d88ec9cf2>

Anmeldeschluss: 21. August 2024

September

Schritt für Schritt zur Online Bewerbung -Frauen auf den Weg-

5. September, 9:30 bis 11:30 Uhr

In einer kleinen Gruppe von maximal 10 Frauen werden wir uns gemeinsam "Schritt für Schritt" mit dem Thema Online Bewerbungen auseinandersetzen und anhand von kleinen Übungen das „digitale Bewerben“ lernen.

- Digital Bewerben per E-Mail und Online-Formular
- Seriöse E-Mailabsender und kostenlose E-Mail Accounts
- Dokumenteigenschaften (.doc, .pdf, .jpg)
- Aufbau und Inhalt von Bewerbungsplattformen
- Was gilt grundsätzlich bei Bewerbungen, auf was muss ich in den Online Tools achten.

Veranstaltungsort: Starthilfe Ausbildungsverbund, Bindeweg 32, 34576 Homberg/E.

Referent: Christian Schreiber, Starthilfe Ausbildungsverbund

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen leben länger- aber wovon?

17. September, 18 bis 19:30 Uhr

Frauen arbeiten dreimal häufiger als Männer in Teilzeit. Während ihres Lebens sind sie fast doppelt so lang ohne bezahlte Arbeit und ihre Rentenansprüche fallen entsprechend gering aus. Deshalb ist es wichtig, sich über das eigene Rentenversicherungskonto zu informieren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

In dieser **Online-Veranstaltung** mit der Deutschen Rentenversicherung geht um die Fragen: Wie wirken sich Kindererziehungszeiten, Minijobs und Teilzeitbeschäftigung auf die spätere Rente aus?

Referentin: Celina Bruchhaus, Deutsche Rentenversicherung

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

18. September, 10 bis 11 Uhr

Fehlendes finanzielles Selbstvertrauen kann bei Frauen zu Vermeidungsverhalten im Umgang mit Geld und Finanzen führen. In dieser **Online-Veranstaltung** mit Finanzbildungsexpertin Dr. Birgit Happel nehmen Sie Ihre Finanzplanung in die Hand, um ihre finanzielle Unabhängigkeit langfristig zu sichern.

Die eigene Finanzstrategie zu entwickeln und sich einen Vermögensgrundstock aufzubauen, ist weniger trocken, als Sie vielleicht denken und funktioniert auch mit kleineren Beträgen. Wir zeigen Ihnen Wege zu Vermögensaufbau und zur Altersvorsorge auf. Wir entlarven hinderliche Geldeinstellungen und schauen uns weitere Stellschrauben an, um den Gender Gaps zu trotzen.

Dr. Birgit Happel, Inhaberin und Expertin für Finanzbildung und Finanzielle Gleichstellung. Der Vortrag findet in Kooperation von VHS Landkreis Gießen, Agentur für Arbeit Gießen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

Referentin: Dr. Birgit Happel, Soziologin und Coach für Geldbiografien

Anmeldung: www.vhs-kreis-gießen.de Suchwort: chancen

Karriere Booster KI

Neustart mit KI: Schlüssel zu einer erfüllenden Karriere

19. September, 9 bis 12 Uhr

Ein **Onlineseminar** ist speziell für Frauen, die Künstliche Intelligenz nutzen möchten, um ihre berufliche Laufbahn auf die nächste Stufe zu heben.

Erleben Sie in praktischen Anwendungsbeispielen wie KI Sie unterstützen kann Ihren Marktwert, Ihre Jobsuche und nicht zuletzt Ihre berufliche Entwicklung zu beflügeln.

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Die Familienkasse informiert

20. September, 9:30 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der Veranstaltung beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und Jobcenter informieren über bestehende Angebote für Wiedereinsteigerinnen und stehen für einen persönlichen Austausch mit den Teilnehmerinnen zur Verfügung.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus Bad Wildungen

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Outfit, Stil, Erscheinungsbild - Das Job-Interview

26. September, 9:30 bis 11 Uhr

Wie wichtig ist es, sich mit passendem Outfit, einem freundlichen Auftreten und positiver Körpersprache auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten? Das erfahren interessierte Frauen in diesem Seminar.

Die Referentin beantwortet dazu Ihre Fragen.

Referentin: Barbara Rumpf, stil-image-erfolg

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Korbach, BIZ-Gruppenraum

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Oktober

Frauen im Arbeitsmarkt von Morgen- Digitalisierung- Qualifizierung

8. Oktober, 9:30 bis 11 Uhr

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus?

Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Welche Chancen und Risiken kommen auf Frauen zu?

Darum geht es in einer **Online-Veranstaltung** unter dem Thema Digitalisierung und Qualifizierung. Inhalte sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit werden vorgestellt.

Referent/in: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Berufsberatung im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit Korbach

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Gekonnt recherchiert - Selbstinformationsangebote der Agentur für Arbeit erfolgreich nutzen

10. Oktober, 13:30 bis 15 Uhr

Auf den Internetseiten der Arbeitsagenturen gibt es viele Angebote zur Selbstinformation. Daten und Fakten zu Berufen, Weiterbildungen und Stellen können oft mit wenigen Klicks erfasst werden.

Für welche Situation und welches Anliegen eignet sich welches Tool und wie kann ich es am besten für mein individuelles Anliegen nutzen? Wo lege ich ein Profil an und wie kann ich es verwalten?

Diese und weitere Fragen beantworten wir in unserer **Online-Veranstaltung**.

Referentinnen:

Bärbel Kesper und Nina Heimroth-Propf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit Korbach und Kassel

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

November

Frauen gründen anders

7. November, 10 bis 12 Uhr

Frauen gründen zwar seltener als Männer, aber nicht weniger erfolgreich! Ist den Frauen ein Angestelltenverhältnis zu langweilig, finden sie keinen Job? Nein, viele Frauen sehen die Gründung ihrer eigenen Existenz als bessere Alternative zu einer Festanstellung. Sie können arbeiten, ihre eigene Idee umzusetzen und wissen ihre Kinder gut versorgt. Es geht selbstständigen Frauen aber nicht nur darum, Job und Kind zu vereinen, sondern sie wollen ihren Lebensunterhalt mit einer Arbeit verdienen, die sie glücklich macht. Je nach Lebensphase und -planung sind verschiedene Gründungsarten offen: von der Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung bis hin zum Vollzeit-Unternehmen.

Was muss ich wissen im Hinblick auf die Umsetzung einer Geschäftsidee/Selbstständigkeit, welche betriebswirtschaftlichen, rechtlichen und versicherungsrechtlichen Fragen stellen sich und was gibt es ggf. für Förderungsmöglichkeiten (z.B. Gründungszuschuss der Arbeitsagentur)? Erste Informationen hierzu bietet diese **Online-Veranstaltung**.

Referentin: Bettina Steuber-Fillsack, Juristin

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Die Familienkasse informiert

8. November, 9 bis 11 Uhr

Es gibt mehr Leistungen für Familien als man denkt. Die Familienkasse Hessen informiert über ihre Leistungen und Familienleistungen allgemein. Häufig gestellte Fragen werden in der **Online-Veranstaltung** beantwortet – natürlich auch die der Teilnehmerinnen.

Referentin: Diana Zilic, Familienkasse Hessen

Anmeldung: Korbach.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen-Gesundheits-Tag Aktiv in Familie und Beruf

9. November, 11 bis 16 Uhr

Institutionen, Vereine und Ausstellende bieten Informationen, Workshops, Mitmachaktionen und ihre Produkte an. Zusätzlich besteht die Möglichkeit sich über Berufe und Weiterbildung im Pflege- und Gesundheitsbereich zu informieren.

Kostenfreie Teilnahme an den Workshops und Vorträgen, eine Anmeldung ist erforderlich. Das Programm wird im September veröffentlicht.

Veranstaltungsort: Hotel am Stadtpark Borken (Hessen)

Anmeldung: www.vhs-schwalm-eder.de

Vorstellungsgespräch Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Selbstpräsentation

12. November, 10 bis 12 Uhr

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch führt bei Vielen zu Schmetterlingen im Bauch - vor Freude und auch vor Aufregung. Was kommt auf mich zu und wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben und meine beste Seite zu zeigen?

Sich selbst zu präsentieren fällt den meisten Menschen nicht so leicht. Gut vorbereitet kann man aber zu mehr Struktur und Selbstvertrauen im Gespräch kommen.

Im **Online-Seminar** wollen wir daher gemeinsam betrachten:

Wie kann ich mich vorbereiten?

Wie läuft ein typisches Gespräch ab?

Was erzähle ich über mich selbst?

Mit welchen Fragen muss ich rechnen?

Was könnte ich antworten?

Referentin: Christine Schramm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Anmeldung: www.vhs-kreis-giessen.de , Suchwort: chancen

Dezember

Resilienz- das innere Schutzschild für schwierige Zeiten

Gibt es ein Gen für innere Stärke oder kann ich dies erlernen und trainieren?

3. Dezember, 9 bis 11 Uhr

Wieso schaffen es einige Menschen selbst große Hindernisse, Tiefschläge oder Niederlagen zu überstehen, ohne dabei im Ring dauerhaft zu Boden zu gehen, während andere Menschen die Kraft zum Weitermachen und der Neumotivation verlieren?

Das Seminar zeigt auf, wie Sie Krisen annehmen und vor allem überstehen lernen und welche Hilfsmittel Sie anwenden können, um diese im Alltag und Beruf wirkungsvoll einzusetzen. Gerade in Zeiten der Mehrfachbelastungen in Beruf und Familie wird es immer wichtiger, dass Frauen lernen, ihre Stärken und Ressourcen zu kennen und einzusetzen.

Anhand von Übungen und Informationen werden Sie in diesem Seminar lernen oder wiederentdecken, wie Sie in Ihre Leistung kommen können, ohne sich von Rückschlägen entmutigen zu lassen.

Nur wer seine Stärke kennt, kann sie gezielt einsetzen!

Referentin:

Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG, Bickenbach

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung bis 26.11.24:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r9109e4af6bb5bdb3f30201c23ef80a72>

Bewerbungstraining für Frauen **Frauen werben für sich selbst**

5. Dezember, 9:30 bis 11 Uhr

Jede Bewerbung ist Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache. Sie wollen sich mit Ihrer schriftlichen Bewerbung und im Vorstellungsgespräch kompetent und selbstsicher darstellen und sich von den anderen abheben.

In diesem **Online-Training** lernen Sie, wie Sie die passenden Stellen für sich finden können, wie eine Recherche optimal aussehen kann, was in einer aussagekräftigen Bewerbung nicht fehlen darf und wie Sie sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten können. Konkrete Umsetzungsstrategien werden vorgestellt.

Inhalte

- Potenzialanalyse zur Erfassung Ihrer Fähigkeiten im Hinblick auf Ihre zukünftigen Tätigkeitsbereiche
- Erarbeitung und Darstellung Ihres Stärkenprofils
- Recherche, auch Online-Recherche, nach geeigneten Stellen
- Aufbau, Inhalt und Form der Bewerbungsunterlagen
- Vorstellungsgespräch und die Vorbereitung

Referentin:

Sigrid Knorr, Dipl. Wirtschaftspädagogin und Business Coach, Frankfurt

Kooperation: Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Anmeldung bis 28.11.24:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r7dc8202596749be9fd3153e3fa09263d>