



Internes Employer- Branding

Betriebliches Gesundheits- management

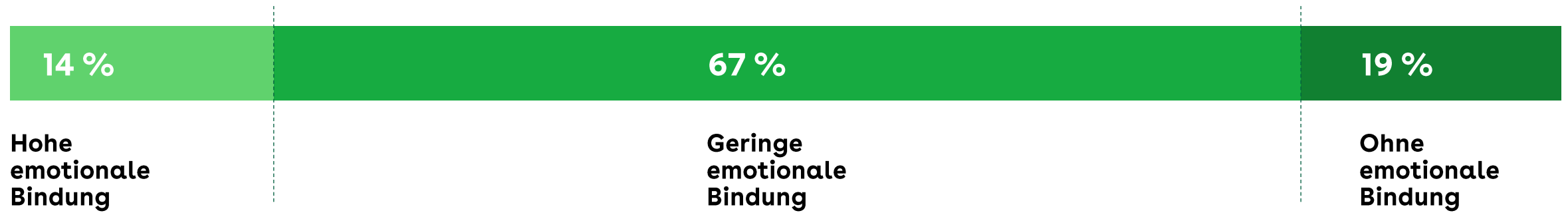
Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Der Krankenstand ist nur die Spitze des Eisbergs



Anteil der inneren Kündiger auf dem höchsten Niveau seit 2012



Auswirkungen hoher emotionaler Bindung

- Höhere Produktivität und Rentabilität
- Weniger Qualitätsmängel
- Weniger Abwesenheit und Arbeitsunfälle
- Hohe Bindung verhindert Burn-out
- Wechselbereitschaft sinkt
- Stärkere Verbundenheit und Treue zum Unternehmen
- Häufigere Weiterempfehlung der Firma sowie ihrer Dienstleistungen und Produkte

» *Erlebte Führung ist ein zentraler Faktor für den Grad der emotionalen Bindung!*

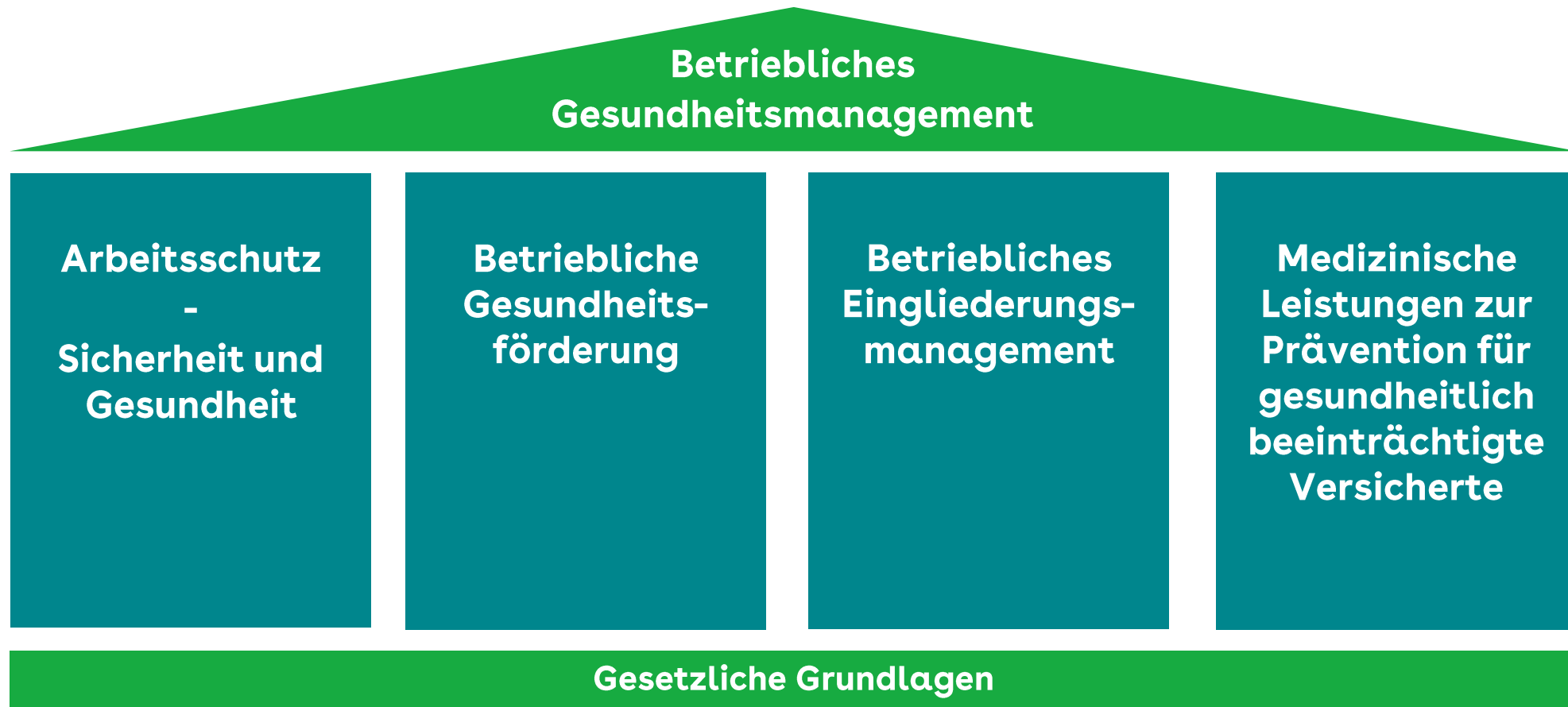
Quelle: GALLUP-Engagement-Index 2023 (Stand November 2023)

Obstkorb, Gesundheitstag... und dann?

Mit betrieblichem
Gesundheitsmanagement - BGM
nachhaltig und strukturiert
die Gesundheit der Beschäftigten
fördern



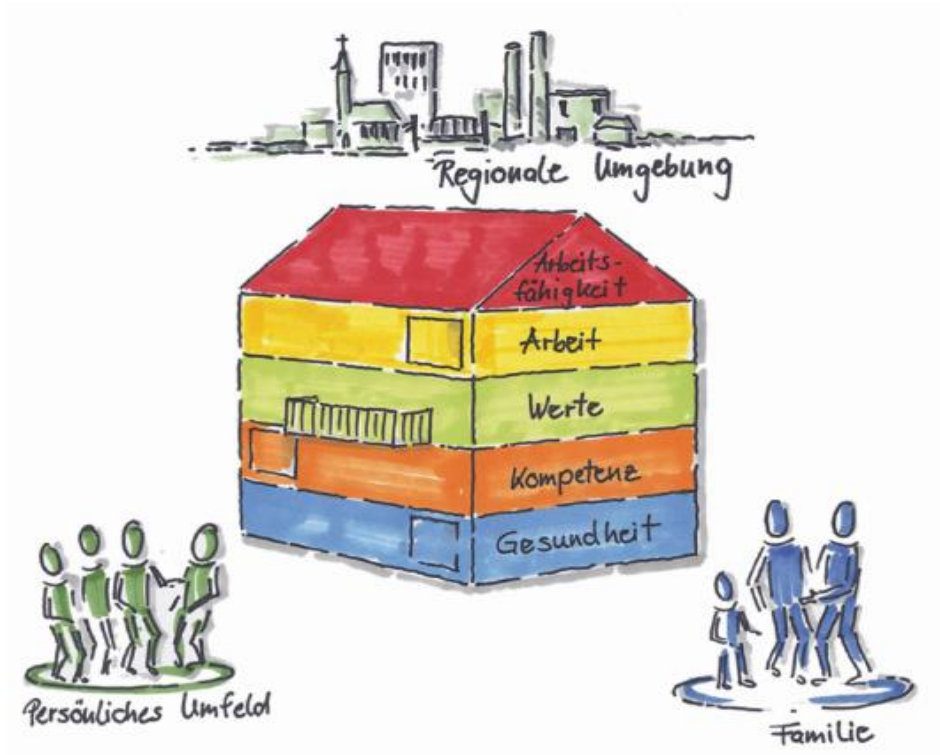
BGM steht auf 4 Säulen



Arbeitsfähigkeit als Voraussetzung erfolgreicher Aufgabenbewältigung und Gesundheit der Beschäftigten

Arbeitsfähigkeit ist ...

- ... **die Summe von Faktoren**, die Erwerbstätige in die Lage versetzen, eine gestellte Aufgabe erfolgreich zu bewältigen (Ilmarinen, 1999).
- ... **die Grundlage für Beschäftigungsfähigkeit** und meint, dass die Beschäftigten in der Lage sind oder in die Lage versetzt werden, eine Aufgabe erfolgreich zu bewältigen, so dass sie die Möglichkeit haben im Unternehmen und/oder im Arbeitsleben zu verbleiben (Ilmarinen und Tuomi, 2002).



Quelle: „Haus der Arbeitsfähigkeit nach Juhani Ilmarinen“, Bildnachweis: iga/Brigitte Seibold

Beispiele für Themen in den Stockwerken



Gesundheit:

- Steigerung der Gesundheitskompetenz der Beschäftigten
- Schaffung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen (Salutogenese) und Aufbau von Ressourcen, sich gesund verhalten zu können
- Vermeidung von Belastungen
- Gesundheitsmaßnahmen und Angebote

Arbeit: Rahmenbedingungen

- Anpassung der Arbeitsorganisation, lebenslanges Lernen
- (Lebens-)Arbeitszeitkonten
- Alter(n)sgerechte Arbeitsmodelle
- Gestaltung der Schichtpläne
- Sensibilisierung der Führungskräfte zu gesunder Führung

Werte:

- Anerkennungskultur (Feed-Forward, Wertschätzung,
- Schaffung gemeinsamer Werte
- Partizipation
- Führungskräfte als Vorbilder
- Wahrnehmung der Vielfältigkeit der Belegschaft (Diversity)

Kompetenz: fachlich und sozial

- Kommunikationskultur
- soziales Umfeld
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Gesundheitsgerechtes Führungsverhalten (situatives Führen)

Handlungsfelder



Bewegungsförderliches Arbeiten



Diversity-Management



Gesundheitsgerechte Führung



**Gesundheitsgerechte Ernährung
im Arbeitsalltag**

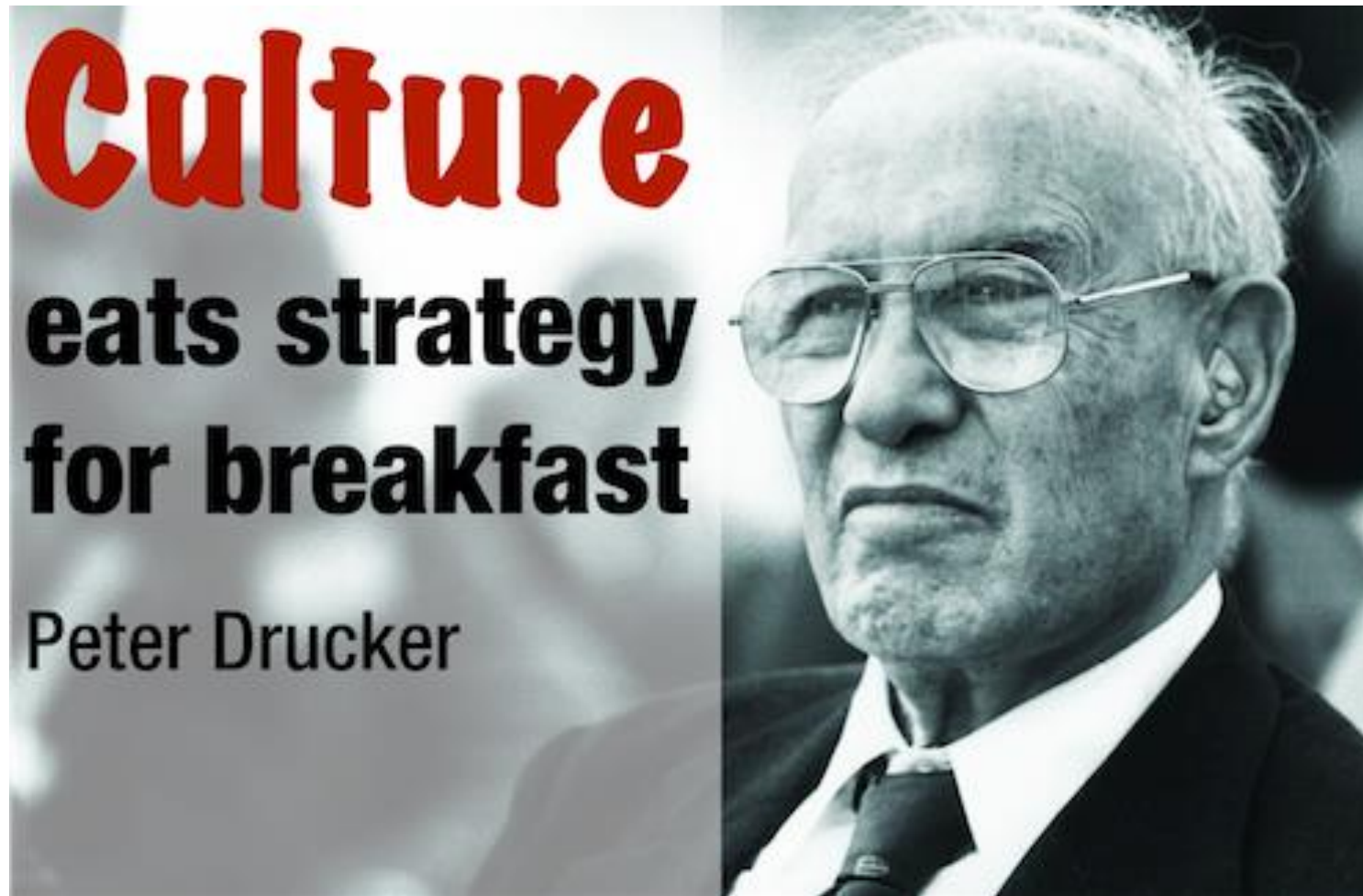


**Stressbewältigung/
Ressourcenstärkung**



Betriebliche Suchtprävention

BGM unterstützt eine gesundheitsförderliche Unternehmenskultur



Vielen Dank

Barbara Schaffenrath

Referentin BGM

AOK Bayern

E: barbara.schaffenrath@by.aok.de

Marc Gruber

Berater Geschäftspartner

AOK Bayern

E: marc.gruber@by.aok.de