



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung zum

Gesundheitstag

in der Agentur für Arbeit Idar-Oberstein

Infostände zu verschiedenen Gesundheitsthemen,
tolle Mitmachaktionen, frisches Obst.

- Stromspar-Check – Beratung durch die Stromsparhelfer
- Herz-Kreislauf-Check im IKK Aktivmobil im Innenhof
- Infostand *teamw()rk für Gesundheit und Arbeit*
- Vortrag „Brainfood – Power fürs Gehirn, die besten Snacks um gut durch den Tag zu kommen“
im Besprechungsraum U110 von 9.30 bis 10.30 Uhr
- Infostand und offene Ernährungsberatung von 10.30 bis 12.00 Uhr
- Vortrag „Resilienz – wie schon kleine Inseln im Alltag Ihre Widerstandsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern“ im Besprechungsraum U110 von 11.00 bis 12.00 Uhr

Idar-Oberstein

21.11.2024
9.00 – 12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Wann?

Donnerstag, 21. November 2024 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Agentur für Arbeit Idar-Oberstein
Mainzer Straße 210
55743 Idar-Oberstein

Alle Angebote
sind kostenlos
und keine
Anmeldung
nötig!

Weitere Informationen:

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2001331564-V>



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bad Kreuznach

bringt weiter.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

