



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung zum **Gesundheitstag**

in der Agentur für Arbeit Simmern

Infostände zu verschiedenen Gesundheitsthemen,
tolle Mitmachaktionen, frisches Obst.

- Stromspar-Check – Beratung durch die Stromsparhelfer
- Herz-Kreislauf-Check im IKK Aktivmobil im Innenhof
- Infostand *teamw(irk für Gesundheit und Arbeit*
- Bewegte Pausen von 9.30 bis 9.50 Uhr und von 10.15 bis 10.35 Uhr
- Infostand und offene Sprechstunde zu Ernährungsthemen von 9.30 bis 11.00 Uhr
- Vortrag „Gesunde Snacks für Zwischendurch – Nährstoffreiche Pausenideen für mehr Energie im Alltag“ im Besprechungsraum von 11.00 bis 12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Wann?

Dienstag, 26. November 2024 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Agentur für Arbeit Simmern
Bingener Str. 23b
55469 Simmern

Weitere Informationen:

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2001331552-V>



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Bad Kreuznach

bringt weiter.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Alle Angebote
sind kostenlos
und keine
Anmeldung
nötig!

