



Flow back to work – mit Yoga zurück in den Beruf

Referentin: Sofia Nagorski - Yogalehrerin

Sie wollen nach längerer Pause wieder ins Berufsleben einsteigen, sind aber aus verschiedenen Gründen unsicher, ob Sie den Schritt auch meistern können?

Dann sind Sie hier genau richtig!

In einer unterstützenden und entspannten Atmosphäre bieten wir Ihnen eine einzigartige Gelegenheit, Ihrem **Herzenswunsch** mit Hilfe von Yoga näher zu kommen.

Erhalten Sie Antworten auf Fragen rund um den Wiedereinstieg und finden Sie heraus, welche Möglichkeiten Ihnen offen stehen.

Fangen Sie an, etwas zu verändern!

Kostenfrei, keine Vorkenntnisse notwendig.
Individuelle Beratungstermine können im Anschluss vereinbart werden.

Donnerstag, 26.09.2024, 09:00-12:00 Uhr
Yoga Werkstatt Cuxhaven
Kapitän-Alexander-Str. 44, 27472 Cuxhaven
Anmeldung notwendig, begrenzte Plätze
Telefonnummer 04721 599 619
frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de